通身眼

Tsu Shin Gen Instructors Course

с 02 по 04 августа 2019 г.

通身眼

Уважаемые руководители клубов и региональных центров !

Международная Будо Ассоциация Тсу Шин Ген приглашает вас, ваших инструкторов и старших студентов, принять участие в обучающих интенсив курсах по программе ММА Тсу Шин Ген, который состоится

02–04 августа 2019 года, в МБУ «ФОК «Дворец спорта Хава» (Воронежская область, с. Верхняя Хава, ул. 50 лет Октября, д.17).

1. Главный инструктор курсов:
   - **Ханши Иван Титенков** (8 Дан, Россия)

2. В программе обучения:
   - Практические занятия по изучению и разбору деталей 24-х новых комбинаций программы ММА Тсу Шин Ген
   - Общее собрание представителей, решение текущих вопросов.
   - Торжественное вручение сертификатов.

3. Место проведения и проживания:
   - **МБУ «ФОК «Дворец спорта Хава» (Воронежская область, с. Верхняя Хава, ул. 50 лет Октября, д.17).**

4. Необходимые вещи:
   - Клубные футболки и шорты (2 комплекта)
   - **Перчатки для ММА**;
   - индивидуальные защитные средства;

5. Финансовые условия:
   - Общая сумма оплаты за курсы включая проживание, питание, аренда зала и инструкторский сбор составит – **3700** рублей.

Заезд участников семинара – 02 августа 2019 к 17-00.
Отъезд 04 августа после 18-00.

<u>ПЛАН</u>
Проведения интенсив курсов ММА TSU SHIN GEN
С 02 по 04 августа 2019

1. **02 августа 17-00 – заезд участников**
   18-00 – ужин
   19-30 – 21-00 – первое практическое занятие

2. **03 августа 8-30 – подъем**
   9-00 - завтрак
   10-30 – 11-30 – второе практическое занятие
   11-40 – 12-40 – третье практическое занятие
   12-50 – 13-45 - четвертое практическое занятие
   14-00 - обед
   16-00 – 17-30 – пятое практическое занятие
   18-00 – ужин
   20-00 – общее собрание

3. **04 августа 8-30 – подъем**
   9-00 – завтрак
   10-30 – 11-30– шестое практическое занятие
   11-40 – 12-40 – седьмое практическое занятие
   12-50 – 13-45 - восьмое практическое занятие
   14-00 - обед
   15-30 – 17-00 – девятое практическое занятие
   17-30 – торжественное закрытие курсов, вручение сертификатов

Дополнительная информация по телефону: 8 (901) 532 00 02

Добро пожаловать!