Тема: Популярные комбинации для смешанных единоборств и всестилевого каратэ



**Мастер-класс проводит:**

**ИВАН ТИТЕНКОВ – Ханши, 8 Дан MMA ТСУ Шин** **Ген**,

*6 Дан Ашихара Интернэшнл Каратэ,  
Президент Российской организации Микс-файт ТСУ Шин Ген,*

*Национальный представитель и старший инструктор Международной Ассоциации ТСУ Шин Ген в России,  
  
Официальный представитель профессиональной команды Сэмми Шилта в России,*

*Многократный чемпион Мира и России по Ашихара-каратэ.*

**В программе мастер-класса:** изучение и разбор популярных комбинаций ММА для Микс-файта и всестилевого каратэ (дисциплины «полный контакт в средствах защиты»).

**Место и время проведения:**

13 апреля 19.00.-21.00., с. Верхняя Хава Воронежской области, ул. Ленина, 12а (ФОК «Дворец спорта Хава»).

**Стоимость: 500 руб.**  
**Заявки на участие:**

somova13@mail.ru, т.8-905-052-10-35 Сомова Анна Александровна, т.8-906-671-28-63 Горшков Виктор Евгеньевич.

**Предварительная регистрация обязательна!**